УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.Н. Барабаш
"19" марта 2025 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 19 марта 2025г
День: среда
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	21,00 ₽
2.	Митболы из говядины	100	15,55	18,67	8,60	181,86	52,00 ₽
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,76	6,11	31,32	202,94	31,50 ₽
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	7,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего	680	22,23	27,20	94,48	653,43	
	ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	21,00 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	40,00 ₽
3.	Жаркое по-домашнему	200	16,45	12,51	22,57	268,62	76,00 ₽
4.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
7.							
8.	Всего	850	29,99	25,06	139,93	914,90	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.Н. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Л.В. Косенко