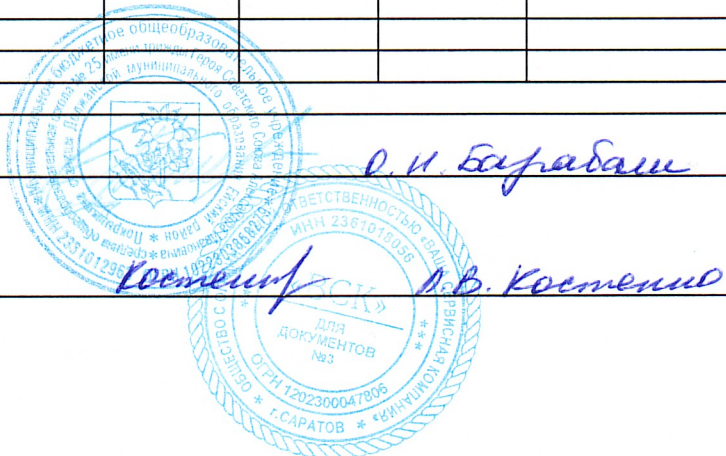


# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 11 февраля 2025 г.  
 День: вторник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                 | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | цена    |
|----------------|--|-----------------|-------|-------|----------|--------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Салат из белокочанной капусты                  | 100             | 1,30  | 3,16  | 6,45     | 61,23        | 21,00р. |
| 2.             | Рагу из птицы                                  | 230             | 16,51 | 21,85 | 19,98    | 284,57       | 69,00р. |
| 3.             | Кисель из сока плодового                       | 200             | 0,31  | 0,00  | 39,40    | 158,84       | 10,00р. |
| 4.             | Хлеб ржаной                                    | 60              | 3,36  | 0,67  | 27,24    | 121,25       | 4,50р.  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                 | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50р.  |
|                | Всего:   | 630             | 23,86 | 25,97 | 109,93   | 715,18       |         |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Овощи по сезону (огурец свежий/огурец соленый) | 100             | 0,80  | 0,10  | 1,70     | 10,00        | 21,00р. |
| 2.             | Борщ с капустой и картофелем                   | 250             | 2,50  | 6,25  | 16,80    | 133,45       | 40,00р. |
| 3.             | Рыба, тушенная с овощами                       | 140             | 13,70 | 3,97  | 5,74     | 103,00       | 57,00р. |
| 4.             | Ризотто с овощами                              | 180             | 4,20  | 5,06  | 37,28    | 308,64       | 31,50р. |
| 5.             | Компот из яблок                                | 200             | 0,52  | 0,18  | 28,86    | 119,10       | 10,00р. |
| 6.             | Хлеб пшеничный                                 | 60              | 3,58  | 0,43  | 25,30    | 133,94       | 3,00 Р  |
| 7.             | Хлеб ржаной                                    | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00 Р  |
|                | Всего:   | 970             | 27,54 | 16,44 | 133,84   | 888,97       |         |

Директор МБОУ СОШ № 25



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"