



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 6 февраля 2025 г.  
 День: суббота  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	68,00р.
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	505	23,754	18,208	80,084	611,586	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	27,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	36,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	20,00 Р
5.	Фрукты свежие	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,956	19,946	110,566	844,51	

Директор МБОУ СОШ № 25

*О.Н. Барабаш*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*А.В. Костин*

