



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 25

2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 31 января 2025г  
День: пятница  
Неделя: 2  
Номер дня недели: 11  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	23,50р.
2.	Пудинг из творога запеченый	230	34,65	12,26	47,53	438,53	69,70р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	11,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	17,80р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	600	48,44	25,76	133,23	850,72	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	21,00р.
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	40,00р.
3.	Фишболы	100	8,81	9,53	10,45	142,82	54,40р.
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	31,50р.
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	Всего:	930	23,022667	23,436667	128,486	876,1526667	

Директор МБОУ СОШ № 25



О. Н. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



А. В. Костин