



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 31 января 2025г

День: пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01	17,50р.
2.	Пудинг из творога запеченый	170	24,10	8,50	33,06	305,06	58,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	11,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	17,80р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00р.
	Всего	600	36,582	24,554	115,942	709,978	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	27,00 Р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,20 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,534	18,076	110,204	777,228	
							<b>109,70 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 25

О. Н. Барабан

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

А. В. Костин

