

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 25  
 " 21 января 2025 г. 2 г.  
 О. И. Барабаши

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 21 января 2025 г.  
 День: вторник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	14,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	170	24,10	8,50	33,06	305,06	45,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00 Р
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
	Всего:	520	35,554	23,028	115,154	721,676	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону(огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	24,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	37,00р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	17,00р.
5.	Фрукты свежие	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	24,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	36,364	41,946	121,364	932,698	

Директор МБОУ СОШ № 25

О. И. Барабаши

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И. В. Костенко

