



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 20 января 2025
 День: понедельник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда выход в граммах | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | цена блюда |
|----------------|--|-----------------|--------|--------|----------|--------------|------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 66,90 | 12,00 Р |
| 2. | Омлет натуральный | 170 | 14,86 | 20,48 | 2,81 | 308,96 | 40,00 Р |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 3,90 | 3,99 | 0,00 | 51,51 | 12,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,49 | 0,18 | 10,54 | 55,81 | 2,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 2,50 Р |
| 7. | Фрукты свежие | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 615 | 29,63 | 31,47 | 62,23 | 707,72 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,57 | 53,57 | 12,00 Р |
| 2. | Борщ с картофелем | 200 | 2,00 | 6,50 | 13,44 | 120,26 | 24,00 Р |
| 3. | Вок " Курица с рисом и овощами" | 180 | 10,08 | 18,54 | 33,66 | 258,00 | 55,00 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 720 | 18,714 | 26,026 | 114,894 | 686,758 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабан

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

А.В. Костин

