



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 15 января 2025 г.  
 День: среда  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда             | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | цена    |
|----------------|--|-----------------|-------|-------|----------|--------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный           | 100             | 5,67  | 4,17  | 12,83    | 111,50       | 15,00р. |
| 2.             | Гуляш из говядины                          | 120             | 24    | 23,4  | 3,96     | 309,6        | 63,00р. |
| 3.             | Каша рисовая с морковью                    | 180             | 3,48  | 6,48  | 32,64    | 220,79       | 20,00р. |
| 4.             | Напиток из плодов шиповника                | 200             | 0,30  | 0,00  | 15,20    | 62,00        | 10,00р. |
| 5.             | Хлеб пшеничный                             | 60              | 3,58  | 0,43  | 25,30    | 133,94       | 3,00р.  |
| 6.             | Хлеб ржаной                                | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00р.  |
|                | Всего                                      | 700             | 39,26 | 34,93 | 108,09   | 918,666      |         |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Салат из свеклы с огурцами солеными        | 100             | 1,17  | 1,67  | 4,33     | 37,00        | 15,00р. |
| 2.             | Суп-лапша домашняя                         | 250             | 2,57  | 5,54  | 11,62    | 115,75       | 29,00р. |
| 3.             | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100             | 14,2  | 11,4  | 13,0     | 213,0        | 41,50р. |
| 4.             | Капуста тушеная                            | 180             | 4,50  | 8,28  | 19,26    | 169,20       | 21,70р. |
| 5.             | Компот из смеси сухофруктов                | 200             | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 131,49       | 10,00р. |
| 6.             | Хлеб пшеничный                             | 60              | 3,58  | 0,43  | 25,30    | 133,94       | 3,00р.  |
| 7.             | Хлеб ржаной                                | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00р.  |
| 8.             |  |                 |       |       |          |              | 10,00р. |
|                | Всего                                      | 930             | 28,91 | 27,86 | 123,68   | 881,22       |         |

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Костюк

А.В. Костешко

