УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабаш
"15" января 2025 г.

# меню

**Наименование и номер школы №** 25

**Дата** 15 января 2025 г

**День:** среда
**Неделя:** 2
**Номер дня недели:** 8
**Возрастная категория:** 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | цена блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 66,90 | 12,00р. |
| 2. | Гуляш из говядины | 100 | 20,00 | 19,50 | 3,30 | 258,00 | 55,00р. |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 27,20 | 209,00 | 17,00р. |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего: | 575 | 30,384 | 27,968 | 81,614 | 735,716 | |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 0,70 | 1,00 | 2,60 | 22,20 | 12,00 ₽ |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 2,05 | 4,43 | 9,30 | 92,60 | 24,00 ₽ |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 12,78 | 10,26 | 11,70 | 191,70 | 35,10 ₽ |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 3,75 | 6,90 | 16,05 | 141,00 | 18,00 ₽ |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 131,49 | 10,00 ₽ |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 ₽ |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 2,00 ₽ |
| 8. | Фрукты свежие | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | 10,00 ₽ |
| | Всего: | 880 | 23,946 | 23,696 | 109,85 | 764,202 | |

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Л.В. Котенко