



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25
 " 27 " декабря 2024 г.
В.И. Барабани

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 27 декабря 2024
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | цена блюда |
|----------------|--------------------------------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 66,90 | 14,00р. |
| 2. | Рыба, тушенная с овощами | 140 | 11,71 | 1,97 | 5,74 | 88,28 | 45,00р. |
| 3. | Пюре картофельное | 150 | 4,05 | 6,00 | 8,70 | 105,00 | 17,00р. |
| 4. | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 5,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего | 615 | 23,01 | 11,06 | 65,35 | 460,46 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Овощи по-сезону (помидор соленый) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | 14,00 Р |
| 2. | Щи из квашенной капусты с картофелем | 200 | 1,35 | 4,29 | 6,96 | 71,8 | 20,00 Р |
| 3. | Рагу из птицы | 175 | 12,56 | 11,72 | 15,20 | 216,52 | 50,00 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| 7. | Пирог "Южный" | 80 | 5,44 | 5,46 | 39,38 | 148,41 | 10,00 Р |
| | Всего | 795 | 25,644 | 22,466 | 118,864 | 703,658 | |

Директор МБОУ СОШ № 25

В.И. Барабани

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

Т.И. Маракуше

