



25  
О.И. Барабаш  
25 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 25 сентября 2024  
День: среда  
Неделя: \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: 3  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	15,00 Р
2.	Митболы из говядины	100	15,55	18,67	8,60	181,86	35,50 Р
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,76	6,11	31,32	202,94	20,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	7,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>680</b>	<b>22,23</b>	<b>27,20</b>	<b>94,48</b>	<b>653,43</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	15,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	29,00 Р
3.	Жаркое по-домашнему	200	16,45	12,51	22,57	268,62	67,50 Р
4.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	<b>Всего</b>	<b>850</b>	<b>29,99</b>	<b>25,06</b>	<b>139,93</b>	<b>914,90</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.



О.И. Барабаш  
О.И. Морозов