



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 24 декабря 2024 г.  
 День: вторник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	17,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	230	34,65	12,26	47,53	438,53	55,00р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	15,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>635</b>	<b>50,55</b>	<b>28,63</b>	<b>169,61</b>	<b>1032,79</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	15,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	29,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	45,00р.
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	20,00р.
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	24,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>960</b>	<b>32,10</b>	<b>39,57</b>	<b>113,82</b>	<b>948,02</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

