



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 23 декабря 2024  
 День: понедельник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда выход в граммах	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	14,00 Р
2.	Омлет натуральный	170	14,86	20,48	2,81	308,96	45,00 Р
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	12,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>615</b>	<b>29,63</b>	<b>31,47</b>	<b>62,23</b>	<b>707,72</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	14,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	20,00 Р
3.	Вок " Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258,00	52,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>720</b>	<b>18,714</b>	<b>26,026</b>	<b>114,894</b>	<b>686,758</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

*О. И. Барабан*

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

*Т. В. Лыбзикова*

