


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабанш
 " 20 " декабря 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 20 декабря 2024
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	17,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	230	34,65	12,26	47,53	438,53	55,00р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	600	48,44	25,76	133,23	850,72	
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	15,00р.
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	29,00р.
3.	Фишболы	100	8,81	9,53	10,45	142,82	46,70р.
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	20,00р.
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	Всего:	930	23,02	23,44	128,49	876,15	

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабанш

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.


 «Ваша и Маршрут»
 сервисная компания
 ИНН 2361018056
 ОГРН 1202300047806