

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 25  
 " 19 декабря 2022 г. *О.И. Барабаш*

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 19 декабря 2022  
 День: четверг  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	14,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,00р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	17,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>17,25</b>	<b>20,51</b>	<b>85,74</b>	<b>549,5</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	14,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	20,05 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	30,00 Р
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>780</b>	<b>21,244</b>	<b>28,526</b>	<b>92,714</b>	<b>761,478</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

*О.И. Барабаш*

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

*Т.В. Лыбзикова*

