



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 17 декабря 2024  
 День: вторник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	14,00р.
2.	Рагу из птицы	180	12,56	11,72	15,20	216,52	50,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>505</b>	<b>17,434</b>	<b>14,188</b>	<b>86,684</b>	<b>551,416</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00 р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	20,05 р
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	40,00 р
4.	Ризотто с овощами	150	3,50	4,22	31,07	257,20	17,00 р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 р
	<b>Всего:</b>	<b>810</b>	<b>22,346</b>	<b>11,016</b>	<b>109,816</b>	<b>751,7</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В. И.И. Марануше

