

  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш  
 от 16 декабря 2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 16 декабря 2022  
 День: понедельник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	14,00 Р
2.	Каша Дружба молочная	250	8,25	12,41	43,86	211,39	26,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Яблоки свежие	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>650</b>	<b>21,62</b>	<b>23,15</b>	<b>114,07</b>	<b>647,90</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	15,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	29,00 Р
3.	Жаркое по-домашнему	200	16,45	12,51	22,57	268,62	67,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>875</b>	<b>28,66</b>	<b>27,95</b>	<b>123,89</b>	<b>894,01</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабаш

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

И.И. Марашкина

