

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

" 17 " сентября 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 11 сентября 2024  
 День: среда  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	14,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	33,00р.
3.	Макаронные изделия отварные маслом	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	7,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>570</b>	<b>19,92</b>	<b>25,34</b>	<b>74,365</b>	<b>554,3875</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	14,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	20,00 Р
3.	Жаркое по домашнему	175	18,80	14,30	25,80	307,00	52,00 Р
4.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>700</b>	<b>28,044</b>	<b>22,032</b>	<b>108,244</b>	<b>765,772</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

*О.Н. Барабайн*

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

*Т.В. Лыбзикова*

