

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 25



2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 6 декабря 2024  
 День: пятница  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	17,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	230	34,65	12,26	47,53	438,53	55,00р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>600</b>	<b>48,44</b>	<b>25,76</b>	<b>133,23</b>	<b>850,72</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	15,00р.
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	29,00р.
3.	Фишболы	100	8,81	9,53	10,45	142,82	46,70р.
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	20,00р.
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>23,02</b>	<b>23,44</b>	<b>128,49</b>	<b>876,15</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

О. И. Барабан

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

