

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 25  
 О. И. Барабаш  
 4 "декабрь" 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 4 декабря 2024  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда             | выход в граммах | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность   | цена    |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |              |              |               |                |         |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный           | 100             | 5,67         | 4,17         | 12,83         | 111,50         | 15,00р. |
| 2.             | Гуляш из говядины                          | 120             | 24           | 23,4         | 3,96          | 309,6          | 63,00р. |
| 3.             | Каша рисовая с морковью                    | 180             | 3,48         | 6,48         | 32,64         | 220,79         | 20,00р. |
| 4.             | Напиток из плодов шиповника                | 200             | 0,30         | 0,00         | 15,20         | 62,00          | 10,00р. |
| 5.             | Хлеб пшеничный                             | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30         | 133,94         | 3,00р.  |
| 6.             | Хлеб ржаной                                | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83          | 3,00р.  |
|                | <b>Всего</b>                               | <b>700</b>      | <b>39,26</b> | <b>34,93</b> | <b>108,09</b> | <b>918,666</b> |         |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |              |              |               |                |         |
| 1.             | Салат из свеклы с огурцами солеными        | 100             | 1,17         | 1,67         | 4,33          | 37,00          | 15,00р. |
| 2.             | Суп-лапша домашняя                         | 250             | 2,57         | 5,54         | 11,62         | 115,75         | 29,00р. |
| 3.             | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100             | 14,2         | 11,4         | 13,0          | 213,0          | 41,50р. |
| 4.             | Капуста тушеная                            | 180             | 4,50         | 8,28         | 19,26         | 169,20         | 21,70р. |
| 5.             | Компот из смеси сухофруктов                | 200             | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 131,49         | 10,00р. |
| 6.             | Хлеб пшеничный                             | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30         | 133,94         | 3,00р.  |
| 7.             | Хлеб ржаной                                | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83          | 3,00р.  |
|                | <b>Всего</b>                               | <b>930</b>      | <b>28,91</b> | <b>27,86</b> | <b>123,68</b> | <b>881,22</b>  |         |

Директор МБОУ СОШ № 25 О. И. Барабаш

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

