


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25
О.Н. Барабан
 3 декабря 2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 3 декабря 2021 г.
 День: вторник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	14,00р.
2.	Рагу из птицы	180	12,56	11,72	15,20	216,52	50,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	505	17,434	14,188	86,684	551,416	
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	20,05 Р
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	40,00 Р
4.	Ризотто с овощами	150	3,50	4,22	31,07	257,20	17,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	810	22,346	11,016	109,816	751,7	

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабан

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

Т.В. Лыбзикова

