

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 25



*О.Н. Барабаш*  
2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 29 ноября 2024  
День: пятница  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 5  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	14,00р.
2.	Рыба, тушенная с овощами	140	11,71	1,97	5,74	88,28	45,00р.
3.	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105,00	17,00р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	<b>Всего</b>	<b>615</b>	<b>23,01</b>	<b>11,06</b>	<b>65,35</b>	<b>460,46</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (помидор соленый)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	14,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	20,00 Р
3.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	10,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>795</b>	<b>25,644</b>	<b>22,466</b>	<b>118,864</b>	<b>703,658</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

*О.Н. Барабаш*

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

*Л.И. Морашкина*

