



Директор МБОУ СОШ № 25

2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 28 ноября 2024г  
 День: суббота  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	15,00р.
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	20,09	32,44	396,00	65,00р.
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
	Всего:	<b>590</b>	<b>27,90</b>	<b>21,38</b>	<b>102,53</b>	<b>739,54</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	15,00 р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	29,00 р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	9,50	6,26	190,40	45,60 р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	20,00 р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 р
	Всего:	<b>1050</b>	<b>24,24</b>	<b>31,31</b>	<b>132,10</b>	<b>976,27</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.



*О.И. Барабаш*  
*Л.И. Марауше*