



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 22 ноября 2024 г.  
 День: пятница  
 Период: 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	17,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	230	34,65	12,26	47,53	438,53	55,00р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>600</b>	<b>48,44</b>	<b>25,76</b>	<b>133,23</b>	<b>850,72</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	15,00р.
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	29,00р.
3.	Фишболы	100	8,81	9,53	10,45	142,82	46,70р.
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	20,00р.
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>23,02</b>	<b>23,44</b>	<b>128,49</b>	<b>876,15</b>	

И.И. Ковалев  
 И.И. Ковалев  
 Директор МБОУ СОШ № 25



Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.



И.И. Марахурская