

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 25  
 И.И. Новик  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 22 ноября 2024 г.  
 День: пятница  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01	14,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	170	24,10	8,50	33,06	305,06	51,50 Р
3.	Сгушенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,50 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Яблоко свежее	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00р.
	<b>Всего</b>	<b>600</b>	<b>36,582</b>	<b>24,554</b>	<b>115,942</b>	<b>709,978</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	14,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	20,00 Р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	33,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	17,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>19,534</b>	<b>18,076</b>	<b>110,204</b>	<b>777,228</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25



*И.И. Новик*

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.



*И.И. Маракуше*