



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 21 ноября 2024
 День: вторник
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	14,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,00р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	17,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,5	
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	14,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	20,05 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	30,00 Р
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	780	21,244	28,526	92,714	761,478	

Директор МБОУ СОШ № 25



И. И. Новик

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

И. И. Лыбзикова

