



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 20 ноября 2024 г.
 День: суббота
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	15,00р.
2.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	63,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700	39,26	34,93	108,09	918,666	
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	15,00р.
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	29,00р.
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	41,50р.
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	21,70р.
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	

Директор МБОУ СОШ № 25 _____



ав-производством ИП Лыбзикова Т.В.


