


 УТВЕРЖДАЮ
 И. И. Ковач
 Директор МБОУ СОШ № 25
 "13" ноября 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 13 ноября 2024 г.
 День: среда
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	14,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	33,00р.
3.	Макаронные изделия отварные маслом	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	7,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	
	Всего:	570	19,92	25,34	74,365	554,3875	2,50р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	14,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	20,00 Р
3.	Жаркое по домашнему	175	18,80	14,30	25,80	307,00	52,00 Р
4.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	700	28,044	22,032	108,244	765,772	

И. И. Ковач
Директор МБОУ СОШ № 25

И. И. Ковач

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

И. И. Лыбзикова

