

УТВЕРЖДАЮ  
 № Директор МБОУ СОШ № 25  
 "12" июля 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 12 июля 2024 г.  
 День: суббота  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	17,00р.
2.	Пудинг из творога запеченый	230	34,65	12,26	47,53	438,53	55,00р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 р
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	15,00 р
	Всего	635	50,55	28,63	169,61	1032,79	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	15,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	29,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	45,00р.
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	20,00р.
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	24,00 р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00 р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
	Всего	960	32,10	39,57	113,82	948,02	

№ Директор МБОУ СОШ № 25

Л. И. Маракуше

Зав. производством

