


**УТВЕРЖДАЮ**  
 И.О. Директор МБОУ СОШ № 25 Ковалев И.И.  
 от 12 ноября 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 12 ноября 2024 г.  
 День: вторник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	14,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченный	170	24,10	8,50	33,06	305,06	51,50 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,50 Р
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>35,554</b>	<b>23,028</b>	<b>115,154</b>	<b>721,676</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону(огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	20,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	33,00р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	17,00р.
5.	Яблоко свежее	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	24,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>36,364</b>	<b>41,946</b>	<b>121,364</b>	<b>932,698</b>	

И.О. Директор МБОУ СОШ № 25

Ковалев И.И.

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

Лыбзикова Т.В.

