

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Директор МБОУ СОШ № 25
 " 8 " ноября 2024 г.

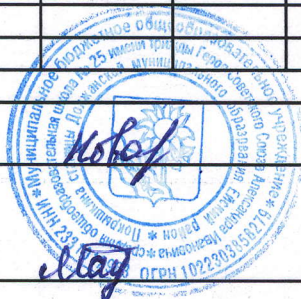
И.И. Иован

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 8 ноября 2024г
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	17,00р.
2.	Пудинг из творога запеченый	230	34,65	12,26	47,53	438,53	55,00р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	600	48,44	25,76	133,23	850,72	
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	15,00р.
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	29,00р.
3.	Фишболы	100	8,81	9,53	10,45	142,82	46,70р.
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	20,00р.
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	Всего:	930	23,02	23,44	128,49	876,15	

И.о. Директор МБОУ СОШ № 25



И.И. Иован

Зав. производством

Л.И. Макаруше

