



Зав. производством ИЛ Лыбизкова Т.В.

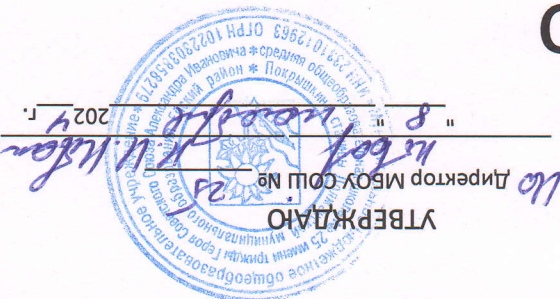
Директор МБОУ СОШ № 2



И.И. Лыбизкова

№ п/п	Прим. пишу, наименование блюда	Выход в граммах	Велич	Жиры	Углеводы	Калорийность
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01
2.	Пудинг из творога запеченный	170	24,10	8,50	33,06	305,06
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65
6.	Яблоко свежее	120	1,80	1,80	25,20	115,20
Всего		600	36,582	24,554	115,942	709,978
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1
3.	Финансы	90	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
Всего		780	19,534	18,076	110,204	777,228

МЕНЮ



Директор МБОУ СОШ № 2

8 " 2024 г.

Наименование и номер школы № 2
Дата 8 ноября 2024
День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет