

УТВЕРЖДАЮ  
 И.И. Ковалев  
 Директор МБОУ СОШ № 25



" 7 " сентября 2024

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 7 сентября 2024г  
 День: вторник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	15,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	35,00р.
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	20,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
	Всего:	680	22,48	23,64	120,47	738,72	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	15,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	29,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	42,50р.
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	180	0,68	6,61	29,23	179,17	20,00р.
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,70 Р
	Всего:	940	26,32	36,20	130,23	984,36	

И.И. Ковалев  
 Директор МБОУ СОШ № 25



И.И. Ковалев

Зав. производством

С.И. Шарапова

