

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 7 ноября 2017
 День: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Проект пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда

ЗАВТРАК

1.	Квас кабычкова	60	1,01	0,05	12,27	53,57	14,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,00р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	17,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего:		550	17,25	20,51	85,74	549,5	

ОБЕД

1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	14,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	20,05р.
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	30,00р.
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
Всего:		780	21,244	28,526	92,714	761,478	



Зав. производством ИЛ Лыбизикова Т.В.

№ Директор МБОУ СОШ № 25

И.И. Кобзарь

И.И. Кобзарь



№ Директор МБОУ СОШ № 25

УТВЕРЖДАЮ

2017 г.