

УТВЕРЖДАЮ
 № Директор МБОУ СОШ № 25
 " 6 " ноября 2024 г.

И.И. Иован

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 6 ноября 2024
 День: среда
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	15,00р.
2.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	63,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
	Всего	700	39,26	34,93	108,09	918,666	
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	15,00р.
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	29,00р.
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	41,50р.
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	21,70р.
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
8.							10,00 р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	

№ Директор МБОУ СОШ № 25



И.И. Иован

Зав. производством



Л.И. Морозова