



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 5 ноября 2024г  
 День: вторник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	15,00р.
2.	Рагу из птицы	230	16,51	21,85	19,98	284,57	62,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	4,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	630	23,86	25,97	109,93	715,18	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	15,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	29,00р.
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	3,97	5,74	103,00	45,00р.
4.	Ризотто с овощами	180	4,20	5,06	37,28	308,64	21,70р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
	Всего:	970	27,54	16,44	133,84	888,97	

№ Директор МБОУ СОШ № 25



Н.И. Ковак

Зав. производством

Н.И. Марашкина

