



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25
 О.И. Барабан
 25 октября 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 25 октября 2024 г.
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01
2.	Пудинг из творога запеченый	230	34,65	12,26	47,53	438,53
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
	Всего:	600	47,13	28,70	118,91	814,90

ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,91

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабан

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

И.И. Марашкина

