


# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 24 октября 2024  
 День: четверг  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
	<b>Всего:</b>	<b>680</b>	<b>22,48</b>	<b>23,64</b>	<b>120,47</b>	<b>738,72</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	180	0,68	6,61	29,23	179,17
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04
	<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>26,32</b>	<b>36,20</b>	<b>130,23</b>	<b>1040,04</b>

Директор МБОУ СОШ № 25 

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В. 