

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №

*И. Барабан*  
 23 октября 2022  
 202\_4

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 23 октября 2022  
 День: среда  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	<b>Всего</b>	<b>700</b>	<b>39,26</b>	<b>34,93</b>	<b>108,09</b>	<b>918,666</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	<b>Всего</b>	<b>930</b>	<b>28,91</b>	<b>27,86</b>	<b>123,68</b>	<b>881,22</b>

Директор МБОУ СОШ № 25

*И. Барабан*

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

*Т.В. Лыбзикова*

«ВСК»  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
 №2  
 ОГРН 1202300047806  
 ООО «ВСК»