



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 23 сентября 2024 г.  
 День: среда  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	14,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	65,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	17,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>575</b>	<b>30,384</b>	<b>27,968</b>	<b>81,614</b>	<b>735,716</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	14,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	20,05 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	30,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	17,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>880</b>	<b>23,946</b>	<b>23,696</b>	<b>109,85</b>	<b>764,202</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В. И.И. Марабуха

