



Директор МБОУ СОШ № 25

О. И. Барабан
21 сентября 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 21 сентября 2024 г
День: понедельник
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
2.	Каша Дружба молочная	250	8,25	12,41	43,86	211,39
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
5.	Яблоки свежие	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	650	21,62	23,15	114,07	647,90
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08
3.	Жаркое по- домашнему	200	16,45	12,51	22,57	268,62
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	875	28,66	27,95	123,89	894,01

Директор МБОУ СОШ № 25

О. И. Барабан

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

Т. В. Лыбзикова

