

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 15 октября 2024 г.
День: вторник
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
5.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
	Всего	605	31,09	36,71	134,26	860,84
ОБЕД						
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18
4.	Каша вязкая пшеничная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	960	32,10	39,57	113,82	948,02

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.



О.И. Барабаш

И.И. Маракуша