



*О. И. Барабан*  
2024 г.

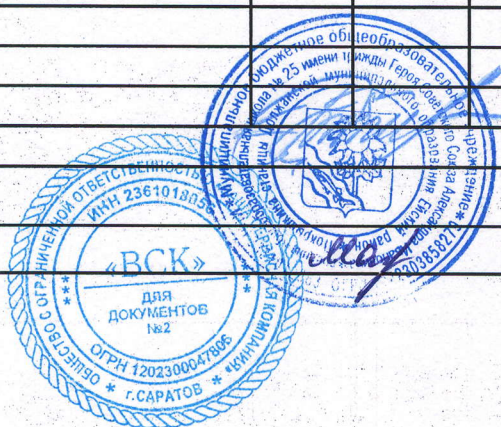
# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 14 октября 2024  
 День: педеревьшии  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94
7.	<i>Груша свежая</i>	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	<b>Всего</b>	<b>725</b>	<b>38,92</b>	<b>39,92</b>	<b>83,47</b>	<b>920,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	12,88	23,69	43,01	329,66
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	<b>Всего</b>	<b>860</b>	<b>22,69</b>	<b>32,83</b>	<b>135,98</b>	<b>824,20</b>

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.



*О. И. Барабан*

*Т. В. Лыбзикова*

