

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25

" 7 " сентября 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 7 сентября 2022
 День: понедельник
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	12,00 Р
2.	Каша Дружба молочная	250	8,25	12,41	43,86	211,39	23,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Яблоки свежие	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00 Р
	Всего:	650	21,62	23,15	114,07	647,90	
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	15,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	28,00 Р
3.	Жаркое по- домашнему	200	16,45	12,51	22,57	268,62	52,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	28,66	27,95	123,89	894,01	

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

