

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25



О.И. Барабан
" 7 " *сентября* 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 7 сентября 2024 г
 День: понедельник
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	12,00
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24	23,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00
	Всего:	585	14,904	14,728	77,094	510,236	
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	14,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	20,05 Р
3.	Жаркое по домашнему	175	18,80	14,30	25,80	307,00	52,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	735	27,906	25,216	96,816	758,81	

Директор МБОУ СОШ № 25



О.И. Барабан

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.



И.И. Маракуше