



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

3

О.Н. Барабаш

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 3 октября 2022
 День: четверг
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	14,00р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	66,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	505	23,754	18,208	80,084	611,586	
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	14,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	20,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	35,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	17,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,956	19,946	110,566	844,51	

Директор МБОУ СОШ № 25



О.Н. Барабаш

Марушина

Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.