



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25 *О.И. Барабаш*
 " 1 " *октября* 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 1 октября 2022
 День: вторник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01	15,00р.
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	65,00р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,00 Р
	Всего	605	31,09	36,71	134,26	860,84	
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	18,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	28,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	35,50р.
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	17,00р.
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	24,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	32,10	39,57	113,82	948,02	

Директор МБОУ СОШ № 25
 Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.



О.И. Барабаш
 «Ваша сервисная компания»
 Саратовская область
 ИНН 2361018056 * ОГРН 1202300047806 *