



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 30 сентября 2024 г.
 День: понедельник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	15,00р.
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	43,00р.
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	12,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	14,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,5
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,5
7.	Яблоки свежие	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63	
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	15,00р.
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	28,00р.
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	12,88	23,69	43,01	329,66	75,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
	Всего	860	22,69	32,83	135,98	824,20	

Директор МБОУ СОШ № 25
 Зав. производством ИП Лыбзикова Т.В.

