



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 27 сентября 2024 г.
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена	
ЗАВТРАК								
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01	15,00р.	
2.	Пудинг из творога запеченный	230	34,65	12,26	47,53	438,53	65,00р.	
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00р.	
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	14,50р.	
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.	
	Всего:	600	47,13	28,70	118,91	814,90	10,00 р	
ОБЕД								
1.	Салат из квашенной капусты	100		1,42	4,17	7,00	71,17	15,00р.
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	28,00р.	
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	42,00р.	
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	17,00р.	
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 р	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.	
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,91		

Директор МБОУ СОШ № 25



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"