



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

 " _____ " _____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 26 сентября 2022
 День: четверг
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 10 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	15,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	32,50р.
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	17,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	680	22,48	23,64	120,47	738,72	
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	15,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	28,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	41,00р.
4.	Макаронные изделия отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	17,00р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,70р.
	Всего:	940	26,32	36,20	130,23	1040,04	

Директор МБОУ СОШ № 25



_____ О.И. Барабан

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

_____ И.И. Марагуля

